

Schwarzwälder Schinken



Nährwertinformation:

100g Schwarzwälder Schinken enthalten durchschnittlich:

Brennwert:	1014 kJ (243 kcal)
Fett:	15 g
davon gesättigte Fettsäuren:	6,5 g
Kohlenhydrate:	1,0 g
davon Zucker:	1,0 g
Eiweiß:	26 g
Salz:	5,5 g